

## Hair removal using flash lamps: dream or reality?

Yves DUBEY

When we speak about hair removal using flash lamps, we rather prefer to talk about permanent hair reduction than of long lasting hair removal, specialists are still reluctant to speak of final hair removal. Our present study was done on a group of 100 patients (95 women, 5 men) who were all treated using Ellipse system on the legs between 1998 and 2000.

All have had 5 treatments with the following intervals: 3, 6, 9, and 15 months after the first session. Hair density (number of follicles per cm<sup>2</sup>) was measured on the inner leg before the treatment, 3 months after the last session on 95 patients, and 3 years after the last session on 88 patients.

3 months after the last session, hair reduction was 96%, and it was almost the same, three years later: 95,1%.

L'épilation définitive par lampe flash : rêve ou réalité ?

Yves DUBEY

Alors que l'épilation par lampe flash a passé de la dénomination d'épilation durable à celle de réduction permanente de la pilosité au cours de ces dernières années, il existe toujours une réticence à la valider en méthode d'épilation définitive.

Nous avons entrepris une étude sur un collectif de 100 patients (95 femmes, 5 hommes) ayant tous été traités par lampe flash (Ellipse®) au niveau des jambes, entre 1998 et 2000. Chaque patient a subi 5 traitements (J1-J90-J180-J270-J450). La densité de poils (nombre de follicules/cm<sup>2</sup>) au niveau de la partie interne de la jambe a été comparée avant traitement ; 3 mois après le dernier traitement (95 patients) et 3 ans après le dernier traitement (88 patients). La taux de réduction 3 mois après le dernier traitement s'est élevé à 96%, restant quasi inchangé 3 ans après le dernier traitement (95,1% ; p=0,0001, paired Student's t-Test)